



FICHE D'INFORMATION SUR LE BIEN-ÊTRE CULTUREL

La culture influence notre façon de penser, de ressentir, de communiquer et de prendre soin de notre bien-être

Qu'est-ce que le bien-être culturel ?



Le bien-être culturel désigne la capacité à créer et à maintenir un milieu positif et inclusif qui valorise le sentiment d'appartenance, le respect mutuel et la diversité. Il implique également d'accepter et de célébrer les différentes cultures, de traiter les gens avec respect et de créer des relations positives avec des personnes d'origines, de genres, d'âges et de modes de vie différents.

Pourquoi est-ce important ?



Le bien-être culturel aide les gens à se sentir intégrés, respectés et en lien avec leur milieu de travail et leur communauté. Il favorise l'équité en sensibilisant aux préjugés, en réduisant les stéréotypes et en favorisant des milieux plus inclusifs et équitables.

Qu'est-ce que le bien-être culturel comprend ?



- Comprendre et valoriser sa propre culture ainsi que les cultures et les identités des autres.
- Établir des relations au-delà des différences et créer des espaces où chacun peut se sentir à sa place.
- Traiter les autres avec respect, sans distinction de race, d'origine ethnique, de genre, d'âge ou de mode de vie.
- Éviter les stéréotypes préjudiciables et soutenir les autres face à l'injustice.
- Favoriser des relations positives avec des personnes issues de milieux culturels différents.

